

# 如何做个关怀的基督徒朋友

爱德华·希里 牧师 Ph. D.  
雷恩 译

# 如何做个关怀的基督徒朋友

圣经称教会的教牧部为牧养。(约翰福音 21:16 [poimaine, 照顾]; 彼得前书 5:2 [牧人, poimante, ])

- 「耶稣第二次又对他说：『约翰的儿子西门，你爱我吗？』彼得说：『主啊，是的。你知道我爱你。』耶稣说：『你牧养我的羊。』」（约翰福音21:16）
- 「务要牧养在你们中间神的群羊，按着神旨意照管他们，不是出于勉强，也不是因为贪财，乃是出于乐意」（彼得前书 5:2 和合本）

# 如何做个关怀的基督徒朋友

教牧关怀有四个主要的功能。\*

1. 医治
2. 维持
3. 引导
4. 修复

\*参看 Ronald J. Nydam, 「良好的牧养」 加尔文神学院论坛, 第 21 期, 第 1 卷 2014 年冬, 3-5 页。

- 教牧关怀这四个主要的功能, 要照着不同层次的需要来完成。
- 牧师和其他受过训练的领导人, 应出面处理这四个领域最需要的情式。
- 但关怀的基督徒朋友, 可以在牧师处理最严重的事项后提供后续工作, 和不太严重的事项。

# 如何做个关怀的基督徒朋友

牧养关怀有四个主要的功能。

1. 医治
2. 持续
3. 引导
4. 修复

牧养关怀：医治

- 出席：亲自去探访
- 聆听
- 同情心
- 互动：谈话、合宜、动作  
（如抚摸、握手等）
- 谈话中引用经文、阅读经文等
- 与朋友一起为他/她祷告

# 如何做个关怀的基督徒朋友

牧养关怀有四个主要的功能

牧养关怀：维持

1. 医治
2. 维持
3. 引导
4. 修复

- 分享教牧的体恤并与他/她切身的讲章
- 仔细聆听他/她的投诉
- 以爱心分享经文，尤其是与她/他所挣扎的事有关的经文。如，忧虑、内疚、孤独、怀疑、疾病或破碎关系

# 如何做个关怀的基督徒朋友

牧养关怀有四个主要的功能

1. 医治
2. 维持
3. 引导
4. 修复

牧养关怀：引导

- 分辨灵性方向，选择正确的路。
- 委婉的劝告並以同情心请求对方为主的缘故和朋友的好处去做某事。
- 犯错的要警告他/她，尤其是犯罪。  
(提摩太后书 3:16，以弗所书4:15)  
+ 从一个愿终生学义的同伴罪人提出极富同情心的问题，是提供纠正性回馈的有效方式。

# 如何做个关怀的基督徒朋友

牧养关怀有四个主要的功能

1. 医治
2. 维持
3. 引导
4. **修复**

牧养关怀：**修复**

- 建造桥梁和促进修复破裂关系  
+ 在婚姻 + 在家庭中 + 在友谊  
+ 在教会里 + 与神
- 「一切都是出于神，祂借着基督使我们与祂和好，自己透过基督，又将劝人与祂和好的职分赐给我们。」（哥林多后书 5:18）

# 如何做个关怀的基督徒朋友

## 分派服事工作

- 正确的执行服事工作，比牧师自己去做会更有效率。
  - 整本圣经中有关服事的记载，都是由领导人分派众人去进行服事工作。
  - 牧师可提供照顾基督群羊的一种重要方式：帮助信徒成为服事的器皿，圣灵会透过他们所能做的来祝福神的百姓。
- 旧约中的分派
    - + 申命记 ；
    - 出埃及记18:17-26
  - 新约中的分派
    - +使徒行传 6:1-4
    - + 加拉太书 6:2
    - + 提摩太后书 2:2



# 如何做个关怀的基督徒朋友

- 教会所有的会友都需要关怀。
- 牧师可以满足教会中有特别困难的会友，但是
- 牧师不能照顾每个会友常见的，长期挑战的需要。
- 这种关怀可以借着教会其他的人去照顾：

+ 蒙召的长老和执事

+ 专门训练的平信徒同工，如，  
司提反平信徒关怀同工。

+ 基督徒朋友 — 通常没有牧师的协助，他们自己的关怀就足够了。

会友的普通和长期需要，可以让其他会友来照顾（牧养）：

- 冲突解决
- 抑郁
- 家庭问题
- 悲伤
- 短暂的病情
- 末期的病情
- 婚姻问题、不和谐的关系
- 与别人不和
- 压力问题
- 滥用成瘾
- 工作问题

# 如何做个关怀的基督徒朋友 他或她必须做什么？

- 认定此服事是持续的、长期的。
- 定期探访需要被关怀的朋友。
  - + 询问朋友他/她想接受探访的次数和地点，如，在朋友的家吗？在一家餐馆吗？或在其他地方？
  - + 一起工作（如，针织，修车，打乒乓球等）谈些能帮助对方和表达关心的话。

# 如何做个关怀的基督徒朋友 他或她必须做什么？

- 聆听
  - + 以了解和同情的话回应。
  - + 考虑非言语交流（如，注意皱眉，眼泪，叹气等）
  - + 留意没有说出来的话。
  - + 留意压力和窘迫的征兆。

# 如何做個關懷的基督徒朋友 他或她必須做什麼？

- 當必要糾正對方時，等候合宜的時間，建立起關係來，以提出問題的方式向對方提供建議，但不要避諱訓誡的鼓勵。（羅馬書 12:8；哥林多後書 2:7；歌羅西書 4:8,2；提摩太后書 3:16-17）
  - + 提出建議之前，先思考神對這件事的看法如何。需要建議嗎？
  - + 不要犯眾人容易做錯的事：避談重要的難題；分不清世俗心理學抵觸聖經的論點；不願得罪人。要能突破個人自在，顧慮他人的健全和神的旨意。
- 與受苦的人一起為他 / 她禱告。

# 如何做个关怀的基督徒朋友 教会能如何发展这种服事？

## 需在教会中做什么

1. 帮助会众认识需要。
2. 提供培训。
3. 提供鼓励和支持。

## 如何做那些需要做的事

1. 讲道，通讯文章。
2. 开课。
3. 鼓励擅长关怀的人帮助其他人去关怀别人。
4. 开始一个互助小组。包括擅长关怀会友的简短示范。

# 如何做个关怀的基督徒朋友

- 你将如何在你教会的会众中发展这种服事？